

令和2年度 高崎市小学生陸上競技教室

1. 開催目的 小学生の体力向上を図るとともに、陸上競技の振興と普及発展の一助とする。
また、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

2. 主 催 高崎市教育委員会 高崎市陸上競技協会

3. 開催日時、会場

回数	月日（曜日）	時間	会場	内容
第1回	5月 16日（土）	14:00～16:30	浜川競技場	開講式
第2回	5月 24日（日）	14:00～16:00	浜川競技場	
第3回	5月 30日（土）	14:00～16:00	浜川競技場	
第4回	6月 6日（土）	9:00～11:00	浜川競技場	
第5回	6月 20日（土）	9:00～11:00	吉井運動公園	
第6回	6月 28日（日）	9:00～11:00	浜川競技場	
第7回	7月 4日（土）	8:30～10:30	吉井運動公園	
第8回	7月 11日（土）	8:30～10:30	吉井運動公園	
第9回	7月 18日（土）	8:30～10:30	吉井運動公園	
第10回	8月 30日（日）	8:30～10:30	浜川競技場	
第11回	9月 13日（日）	14:00～16:00	浜川競技場	
第12回	9月 20日（日）	出場種目で異なる	浜川競技場	高崎市民体育大会への参加
第13回	10月 10日（土）	9:00～11:00	浜川競技場	
第14回	10月 18日（日）	9:00～11:00	浜川競技場	
第15回	10月 24日（土）	9:00～11:30	浜川競技場	閉講式

4. 開催種目 走種目 … 短距離走、ハードル走、中距離走
跳種目 … 走り幅跳び、走り高跳び
投種目 … ボール投げ
基本的運動
競技会への参加

5. 対象者 保護者の同意を得た高崎市内小学校在学の4年生から6年生の男女

6. 受講料 4,000円（15回分、競技会参加料を含む）

7. その他 ○保護者の方は、児童のけがや急な体調不良に備えて練習会場に必ず待機して
ください。
○運動ができる服装で参加してください。（体操着、Tシャツ、短パンなど）
○運動靴で参加してください。サンダル履きでの参加は認めません。
○暑さ・寒さの対策として、春夏期は帽子を着用、秋期は手袋を着用してください。
○着替え、タオル、給水用の飲み物は各自で用意してください。
○競技会への参加申し込みについては別途案内します。
参加料は受講料に含まれていますので、個人負担はありません。
○小雨決行です。悪天候で中止する場合は連絡網メールでお知らせします。
○活動中の写真を主催者他のWEBサイトなどに利用する場合がありますので、
あらかじめご了承ください。
○個人情報については、当教室での活動に関わる目的にのみ使用し、他の目的には
使用しません。また、第三者に開示・提供することも致しません。