

## 競技日程

順	種別	種目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	共通 800m	5組	13:45	14:00
2	女子	共通 800m	5組	14:10	14:25
3	男子	小学 1000m	3組	14:35	14:50
4	女子	小学 800m	4組	14:50	15:05
5	男子	共通 1500m	1～2組 3～4組	15:10 15:20	15:25
6	女子	共通 1500m	2組	15:40	15:55
7	女子	共通 3000m	1組	15:55	16:10
8	男子	共通 3000m	2組	16:10	16:25
9	男子	共通 5000m	1組 2組	16:45 17:00	17:00
10	男子	共通 10000m	1組	17:25	17:40

## 競技注意事項

1. 招集完了時刻は、全て競技開始時刻の15分前とする。招集所は雨天走路奥とする。
2. 招集完了時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
3. ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。ただし、小学生及び中学1年生、中学生でナンバーカードのない者を除く。
4. 腰ナンバーカードは、右腰部やや後方に確実につけ、競技終了後返却すること。

## その他の注意事項

1. 13:45までは主競技場をウォーミングアップ場として使用してもよい。  
その後は、サブグラウンドでウォーミングアップを行うこと。
2. 雨天の場合は雨天走路をウォーミングアップ場として開放する。
3. 1階中央通路は、スパイクでの通行を禁止する。
4. 本部席前及びゴール付近は競技運営に支障を来すので通行禁止とする。  
コーン、リングバー等で規制する。