

競技日程

順	種別	種目	組	出場者	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	共通 5000m	2組	33名	8:45	9:00
2	女子	共通 3000m	1組	7名	9:25	9:40
3	東日本女子駅伝選考レース 3000m		1組		9:45	10:00
4	男子	共通 3000m	6組	127名	10:00	10:15
5	男子	小学 1000m	4組	72名	11:20	11:35
6	女子	小学 800m	4組	73名	11:45	12:00
7	男子	共通 2000m	2組	28名	12:05	12:20
8	女子	共通 2000m	4組	87名	12:25	12:40

競技注意事項

1. 招集完了時刻は、全て競技開始時刻の15分前とする。招集所は雨天走路西側奥とする。
2. 招集完了時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
3. ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。
4. 腰ナンバーカードは、右腰部やや後方に確実につけ、競技終了後返却すること。

その他の注意事項

1. 8:45までは主競技場をウォーミングアップ場として使用してもよい。
その後は、サブグラウンドでウォーミングアップを行うこと。
2. 雨天の場合は雨天走路をウォーミングアップ場として開放する。
3. 1階中央通路は、スパイクでの通行を禁止する。
4. 本部席前及びゴール付近は競技運営に支障を来すので通行禁止とする。
コーンとリングバーで規制する。
5. 天候によって、バックストレートに給水所を設ける。